



**ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии  
в Калужской области"**



## ПАМЯТКА

# Профилактика инфекционных заболеваний в период весеннего паводка

Сезон паводка - время неизбежного ухудшения качества воды, как централизованных систем водоснабжения, так и нецентрализованных источников (родников, колодцев). В результате таяния снега и сезонного загрязнения рек грунтовыми и сточными водами, имеется опасность попадания с водой источников микробного, вирусного загрязнения и риск возникновения инфекционных заболеваний:



### О Острых кишечных инфекций:

бактериальных (брюшной тиф, дизентерия),  
вирусных (рота-, норо-, энтеровирусные инфекции, гепатит А),  
протозойных (лямблиоз, криптоспориоз и другие)

### О Природно-очаговых зоонозных инфекций:

туляремия, лептоспироз, геморрагическая лихорадка с почечным синдромом. Источники данных заболеваний - животные: полевки, крысы, мыши, ондатра. Возбудители инфекций попадают в воду с мочой и испражнениями животных, при разложении трупов животных в местах затопления

**При появлении признаков инфекционных заболеваний:  
повышение температуры тела, боли в животе, появления  
сыпи, диареи, желтушности кожных покровов - немедленно  
обратитесь за помощью в ближайшую медицинскую**



## ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Калужской области"

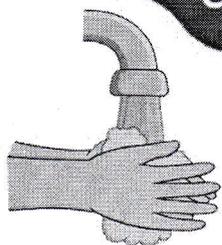


Для предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний среди населения, во время весеннего паводка, необходимо:

- Использовать для питья и приготовления пищи только кипяченую и бутилированную воду;
- Промывать бутилированной или кипяченой водой фрукты и овощи;
- Не употреблять воду из колодцев и скважин, подвергшихся затоплению;
- Употреблять в пищу только термически обработанную еду;
- Строго соблюдать правила личной гигиены (тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, контакта с животными, перед приготовлением и приемом пищи);
- Исключить контакт с дикими животными;
- Очистку территории и жилища, в том числе сбор павших грызунов проводить строго в перчатках;
- Не использовать паводковую воду в хозяйственных целях;
- Проводить дезинфекцию туалетов, мусорных ящиков и контейнеров, колодцев, мест приготовления пищи, попавших под затопление после схода талых вод.



**Во время паводка строго запрещено употреблять "сырую" воду. Наиболее простым, доступным и удобным способом обеззараживания воды является её кипячение в течение 5-10 минут**



МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

